

*je*  
**MANGE**  
*donc je*  
**VOTE**

**DES ALIMENTS SAINS PRODUITS PAR DES  
SYSTÈMES ALIMENTAIRES DURABLES**



**FSC  
RAD**

Food  
Secure  
Canada  
Réseau  
pour une alimentation  
durable

# STATISTIQUES CLÉS:

- Seul le 1/3 des enfants consomment cinq portions ou plus de fruits et légumes, et près du quart des calories consommées par les enfants proviennent d'aliments non recommandés par le Guide alimentaire canadien<sup>1</sup>.
- 30 000 décès pourraient être évités ou retardés si les Canadiens respectaient les recommandations alimentaires, surtout en ce qui concerne la consommation de fruits et de légumes<sup>2</sup>.
- Une recherche ontarienne<sup>3</sup> montre que le fait de remplacer 10% des fruits et légumes les plus importés par des produits locaux se traduirait par une augmentation de 250 millions de dollars du produit intérieur brut provincial.
- 84% des Canadiens considèrent comme hautement prioritaire dans le cadre d'une politique alimentaire nationale de « Créer des programmes agricoles qui améliorent la santé de la population »<sup>4</sup>.
- Chaque année, 48 000 à 66 000 Canadiens meurent d'affections liées à un surplus de poids; près de 2/3 des adultes et 1/3 des enfants sont obèses ou en surpoids; et l'obésité coûte chaque année entre 4,6 et 7,1 milliards de dollars en soins de santé et en perte de productivité.

---

## Contexte

Une étude récente<sup>5</sup> a permis d'estimer que le fardeau économique des maladies chroniques liées à l'alimentation attribuable au non-respect des recommandations canadiennes pour huit aliments à la fois protecteurs (légumes, fruits, grains entiers, lait, noix et graines) et nocifs (aliments hautement transformés, boissons sucrées) coûtent 13,8 milliards de dollars canadiens par an au Trésor public (coûts directs liés aux soins de santé: 5,1 milliards de dollars canadiens, coûts indirects: 8,7 milliards de dollars canadiens). Les personnes en situation de pauvreté sont plus à risque d'être en situation d'insécurité alimentaire, et sont particulièrement vulnérables aux problèmes de santé chroniques liés à l'alimentation tels que les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et le diabète<sup>6</sup>. De plus, les peuples racialisés et autochtones sont beaucoup plus à risque de vivre dans la pauvreté que les personnes non-racialisés<sup>8,9</sup> et subissent ainsi de façon disproportionnée les effets d'une mauvaise alimentation.



---

<sup>1</sup> Statistique Canada (2014). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2014

<sup>2</sup> Bélanger et al (2014). Modelling the impact of compliance with dietary recommendations on cancer and cardiovascular disease mortality in Canada. Public Health 128(3): 222-30H

<sup>3</sup> Econometric Research Limited Harry Cummings & Associates, Rod MacRae, PhD (2015). Dollars & Sense: Opportunities to Strengthen Southern Ontario's Food System.

<sup>4</sup> Environics Research Group (2011). Strategic Issues Survey Wave 3. Préparé pour Agriculture et Agroalimentaire Canada.

<sup>5</sup> Lieffers et al. (2018). The economic burden of not meeting food recommendations in Canada: The cost of doing nothing.

---

## Contexte

Et puisque notre santé est intimement liée à l'environnement, nous devons également améliorer la durabilité des systèmes alimentaires et redéfinir la notion de saine alimentation pour aller au-delà de sa seule qualité nutritionnelle. Outre l'impact de l'alimentation sur la santé, l'impact de la production alimentaire sur le climat et l'environnement doit être pris en compte. Food in the Anthropocene: the Eat-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems<sup>10</sup> appelle à une refonte du système alimentaire afin de favoriser la santé humaine et de soutenir la durabilité environnementale. Le passage à des régimes qui contribuent à la santé des personnes et de la planète constitue un puissant levier de changement.

La transformation des environnements alimentaires est un domaine stratégique clé pour des changements politiques visant à accroître l'accès à une alimentation saine et durable et à collaborer avec les acteurs de l'industrie alimentaire, grands et petits, pour améliorer les options alimentaires et l'information disponible pour les consommateurs canadiens dans les ménages, les établissements de vente au détail et les institutions publiques, telles que écoles et hôpitaux. De nombreuses innovations pourraient être étendues et générer des avantages dans l'ensemble du système, par exemple les initiatives de dépanneur santé, les coupons des marchés de producteurs pour les familles à faible revenu et les ordonnances de fruits et légumes.



---

<sup>6</sup> Ontario Food and Nutrition Strategy Group (2017). Ontario Food and Nutrition Strategy: A Comprehensive Evidenced Informed Plan for Healthy Food and Food Systems in Ontario.

<sup>7</sup> Canadian Poverty Institute (n.d.). Poverty in Canada.

<sup>8</sup> Canada Without Poverty (n.d). Just the Facts.

<sup>9</sup> Canada Without Poverty (n.d). Just the Facts.

<sup>10</sup> Willett, W., et al.(2019). Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet, 393(10170), 447-492.

---

## Contexte

La santé, l'équité et la durabilité sont toutes liées. En plus de répondre à nos besoins nutritionnels, les aliments sains devraient provenir de systèmes de production alimentaire qui préservent nos ressources naturelles, traitent les animaux avec humanité, fournissent un travail juste à toutes les personnes impliquées dans le système alimentaire et favorisent la santé globale des communautés. Garantir l'accès, physique et économique, à une alimentation locale, durable et culturellement appropriée doit faire partie intégrante de la poursuite de cet objectif : celui d'une alimentation plus saine à travers le Canada.

Le Guide alimentaire canadien révisé souligne l'importance des aliments durables et culturellement appropriés en proposant une plus grande consommation de protéines végétales pour remplacer certaines protéines animales ainsi qu'une plus grande consommation d'aliments entiers non transformés. Le Guide alimentaire canadien, intégré à une Politique alimentaire pour le Canada, constitue un fondement politique solide sur lequel bâtir des ponts entre une alimentation saine, des systèmes alimentaires durables et la lutte contre les changements climatiques.



---

## Proposition politiques

- *Développer un cadre politique d'approvisionnement durable* qui garantisse que chaque dollar public soit utilisé de façon optimale et favorise l'égalité des chances pour les petits producteurs qui souhaitent soumissionner pour des contrats. Fixer des objectifs pour augmenter les dépenses en alimentation locale et durable et créer des environnements alimentaires plus sains. Encouragez les institutions publiques à «donner vie» au Guide alimentaire canadien, y compris à trouver et à servir plus d'aliments entiers et plus de protéines à base de plantes.
- La Coalition pour une saine alimentation scolaire demande au gouvernement fédéral d'*investir dans un programme universel d'alimentation scolaire national*, qui permettrait à tous les élèves au Canada d'avoir accès à des repas sains à l'école chaque jour. Pour en savoir plus, consultez le site Web de la Coalition pour une saine alimentation scolaire.
- *Envisager des taxes et des subventions pour promouvoir des habitudes alimentaires plus saines*, par exemple taxer les boissons sucrées artificiellement et subventionner les coupons pour les marchés fermiers, les programmes de fruits et légumes, les dépanneur santé, etc..



---

## Questions à l'intention des candidat.e.s.

- Comment encourageriez-vous les Canadiennes et Canadiens à changer une partie de leur régime alimentaire pour se tourner vers davantage de protéines à base de plantes dans le cadre des efforts multiples nécessaires pour lutter contre les changements climatiques?
- Un nombre croissant d'institutions publiques sont intéressées à s'approvisionner davantage en aliments locaux et durables, un changement susceptible d'améliorer la santé, de préserver l'environnement et d'investir dans l'économie locale. Que feriez-vous pour soutenir les institutions publiques telles que les hôpitaux et les écoles à effectuer cette transition vers des aliments locaux?



---

# Références

Statistique Canada (2014). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2014

Belanger, M., et al. (2014). Modelling the impact of compliance with dietary recommendations on cancer and cardiovascular disease mortality in Canada. *Public Health*, 128(3), 222-230.

Econometric Research Limited Harry Cummings & Associates, Rod MacRae, PhD (2015). Dollars & Sense: Opportunities to Strengthen Southern Ontario's Food System. Tiré du site [https://foodsecurecanada.org/sites/foodsecurecanada.org/files/dollars-sense\\_0.pdf](https://foodsecurecanada.org/sites/foodsecurecanada.org/files/dollars-sense_0.pdf)

Environics Research Group (2011). Strategic Issues Survey Wave 3. Préparé pour Agriculture et Agroalimentaire Canada.

Lieffers, J., et al. (2018). The economic burden of not meeting food recommendations in Canada: The cost of doing nothing. *PloS one*, 13(4), e0196333. Tiré du site <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0196333>

Ontario Food and Nutrition Strategy Group (2017). Ontario Food and Nutrition Strategy: A Comprehensive Evidenced Informed Plan for Healthy Food and Food Systems in Ontario.

Canadian Poverty Institute. (n.d.). Poverty in Canada. Tiré du site <https://www.povertyinstitute.ca/poverty-canada>

Canada Without Poverty (n.d). Just the Facts. Tiré du site <http://www.cwp-csp.ca/poverty/just-the-facts/>

Willett, W., et al.(2019). Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet*, 393(10170), 447-492.

Santé Canada (2019). Guide alimentaire canadien 2019. Tiré du site <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>